

Weil es dich gibt

Lernen in Beziehung, von Anfang an

von Barbara Hirner

Als Elternbildnerin erlebe ich täglich, wie sehr Eltern sich wünschen, ihre Kinder gut zu begleiten, und gleichzeitig, wie viele Fragen sie dabei bewegen. Elternsein ist kein Zustand, den man einmal erreicht, sondern ein lebendiger Prozess, der sich mit jedem Entwicklungsschritt eines Kindes verändert und vertieft. Genau hier setzt das Buch »Weil es dich gibt« von Lena Raubaum und Birgit Antoni an, das in der Elternbildung in ganz Österreich gezielt eingesetzt wird.

In Kooperation zwischen dem Tyrolia Verlag und der MARKE Elternbildung wurde dieses liebevoll gestaltete Buch kostenfrei an zahlreiche Eltern-Kind-Gruppen in allen Bundesländern verteilt. Ziel dieses Projekts ist es, frühe Bindung zu stärken und Familien dort zu erreichen, wo Beziehung im täglichen Leben unmittelbar spürbar wird, im Schauen, im Spielen und im Staunen miteinander.

Die Eltern-Kind-Gruppen sind Herzstück der MARKE Elternbildung in Österreich. Sie stehen für niederschwellige, wohnortnahe und alltagsnahe Begegnungsräume für Familien mit jungen Kindern. Hier treffen sich Eltern und Bezugspersonen mit ihren Kindern in einem geschützten Rahmen, der von Vertrauen, Offenheit und Wertschätzung geprägt ist. Es sind Orte, an denen Gemeinschaft wachsen darf, an denen Fragen Platz haben und an denen Lernen selbstverständlich im Miteinander entsteht, ohne Bewertung und ohne Druck.

MIT ACHTUNG UND RESPEKT KOMPETENTE ELTERN

Die MARKE Elternbildung versteht sich als Qualitätsrahmen für vielfältige Angebote in der Elternbildung in Österreich. Dazu gehören Vorträge, Workshops, digitale Formate und Räume für Austausch. Im Mittelpunkt steht eine Haltung, die alle Angebote verbindet. Beziehung vor Perfektion, Stärkung vor Bewertung und das Vertrauen in Eltern als kompetente Begleiterinnen und Begleiter ihrer Kinder, die selbst in einem lebendigen Lernprozess stehen.

Diese Haltung wird besonders dort spürbar, wo Menschen miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und einander zuhören. Gerade in den Eltern-Kind-Gruppen zeigt sich diese Haltung in besonderer Weise. Kinder entdecken spielerisch ihre Welt, sie beobachten, probieren aus und wachsen Schritt für Schritt



in soziale Erfahrungen hinein. Eltern begleiten diesen Prozess aufmerksam, manchmal unsicher, oft staunend und immer wieder berührt von dem, was entsteht. Gleichzeitig erfolgt ein Austausch mit anderen Eltern, ein gegenseitiges Verstehen und ein leises Stärken im gemeinsamen Erleben.

So werden diese Gruppen zu lebendigen Orten des Miteinanders, in denen Entwicklung sich entfalten darf.

EIN BUCH, DAS VERBINDET. EIN PROJEKT, DAS WIRKT.

Das Buch »Weil es dich gibt« ist in vielen Gruppen bereits gut verankert und wird mit großer Freude angenommen. Es wird gemeinsam betrachtet, vorgelesen und als Anlass für Gespräche genutzt.

Die klaren Schwarz-Weiß-Kontraste sprechen bereits sehr junge Kinder und Babys an. Die Seiten sind bewusst ruhig gestaltet und laden dazu ein, aufmerksam hinzuschauen und gemeinsam im Moment zu verweilen. Die

liebvollen Illustrationen öffnen Zugänge zu Gesprächen über Tiere, Gefühle und die Welt, die uns umgibt.

VIEL POSITIVES FEEDBACK

Auch in Übergangs- und Veränderungssituationen im Familienalltag kann das Buch unterstützend wirken. Wenn sich Gewohntes verändert oder neue Lebensphasen beginnen, hilft es, Gefühle wahrzunehmen und zur Sprache zu bringen. So entstehen Orientierung und Sicherheit, besonders für junge Kinder, die die Welt noch neu entdecken.

Die Rückmeldungen aus der Praxis zeigen die Wirkung dieses Projekts deutlich. So beschreibt Ulrike Kneidinger-Peherstorfer vom SPIEGEL Oberösterreich:

Wir freuen uns sehr über dieses Buchprojekt, es wird freudig in unseren Treffpunkten angenommen. Es ist ansprechend, herzerwärmend und auch für sehr junge Kinder und Babys durch die Schwarz-Weiß-Kontraste

geeignet, vor allem da die Seiten nicht überladen sind. Die Zeichnungen strahlen Freude und Lebenslust aus. Tiere sind bei den Kindern sehr beliebt, durch das Buch kommt man ins Gespräch über die verschiedenen Tiere und ihre Besonderheiten. Auch für unsere Ehrenamtlichen in den Treffpunkten ist es eine wertschätzende Botschaft und hat bei Regionstreffen als methodischer Einstieg gedient.

So zeigt sich, was dieses Projekt im Kern berührt. Es schafft Räume für Beziehung, die still und zugleich tragend sind. Es stärkt das gemeinsame Hinsehen, das gegenseitige Verstehen und das Vertrauen in Entwicklung, die im Alltag wächst.



Barbara Hirner

Bildungs- und Projektmanagement
beim Forum Katholischer Elternbildung
Leitung: Elternbildung
Inklusive Elementarpädagogik,
Beratung, Coaching, Supervision



Weil es dich gibt

: mein erstes Kontrast-Bilderbuch /
Lena Raubaum [Autorin] ;
Birgit Antoni [Illustratorin].
- Innsbruck ; Wien : Tyrolia, 2025.
- 24 Seiten
ISBN 978-3-7022-4309-8
Festeinband : EUR 12,95 (AT)



MÖCHTEST AUCH DU ELTERN BEGLEITEN UND EIGENE BILDUNGSANGEBOTE ENTWICKELN?

Der Kurzlehrgang unterstützt dich dabei, Bildungsangebote für Eltern professionell zu planen und umzusetzen.

Das erwartet dich:

- Entwicklung deines eigenen Elternbildungsangebots
- Zielgruppengerechte Methoden für die Arbeit mit Eltern

Dein Ergebnis:

Ein fertiges, praxisnahes Konzept, das du direkt einsetzen kannst.

Nächster Lehrgangstart: März 2027 in St. Virgil/Salzburg



Info und Anmeldung