

---

*Von Nesthäkchen, Sandwichkindern und  
den "Großen"*

---

*Über die Bedeutung von  
Geschwisterkonstellationen im  
Familienalltag*

---

# *Charakterprägende Einflüsse*

*Was macht uns zu dem, was wir sind?*

- Eltern
  - Verwandte
  - Umfeld
  - Brüche in der Biografie
  - Andere Bezugspersonen
  
  - **GESCHWISTER**
-

---

# *Geschwisterkonstellationen*

- Erstgeborene
- Sandwichkinder
- Nesthäkchen
- Einzelkinder

**WICHTIG:** Einzelne Positionen können sich vermischen und nicht alle aufgezählten Punkte treffen auf alle Kinder zu!

---

# Erstgeborene



- Besonders viel Zeit
- Mehr Aufmerksamkeit (auf den Arm nehmen)
- Es wird am meisten mit den Erstgeborenen gesprochen



- Nervös, weil alles neu
- Kinder spüren die Nervosität
- Manchmal nur von Erwachsenen umgeben

## Typische Eigenschaften:

Bedürfnis nach Bestätigung, akzeptieren Regeln, gesetzestreu, verantwortungsbewusst, fürsorglich...

# *Sandwichkinder*



- Eltern sind schon sicherer in ihrer Rolle
- Sozial geschickter



- Muss andauernd Aufmerksamkeit teilen
- Dauerhaft erfinderisch
- Besonders schwierig, wenn alle das gleiche Geschlecht haben

## **Typische Eigenschaften:**

Sorgen für Harmonie, setzen sich realistische Ziele, lassen sich leicht überzeugen, soziales Engagement...

# Nesthäkchen



- Rolle des niedlichen „Kleinen“ bleibt
- Können sich mehr erlauben, als die „Großen“



- Übermäßiges beschützen und verwöhnen
- Abhängig bleiben, statt selbstständig werden

## Typische Eigenschaften:

Charmant, offen, risikofreudig, kreativ, innovativ, manipulieren gerne, Rebellen, schnell enttäuscht,...

---

# *Einzelkinder*

- Vergleichbar mit dem Erstgeborenen
- Aber auch mit dem Nesthäkchen
- Eltern wissen über die sozialen Bedürfnisse des Kindes und befriedigen diese durch regelmäßige Treffen mit Gleichaltrigen

## **Typische Eigenschaften:**

Selbstbewusst, gutes Ausdrucksvermögen, perfektionistisch, können sich gut alleine beschäftigen,...

---

---

## *Hilfreiches für den Alltag*

- Geschwisterstreit gehört zum Alltag und ist wichtig für das soziale Lernen!
  - „Was haben meine Kinder heute besonders toll gemacht?“
  - „Ich behandle alle meine Kinder gleich.“ – Ist das so? Und ist das sinnvoll?
  - Exklusivzeiten für jedes Kind
  - Vorbereiten auf die Geburt eines Geschwisterchens
-



**DANKE FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT**



**IST NOCH ETWAS  
UNKLAR?**

Bildquelle: <http://www.memegen.de/meme/7g8eec>