

Bücher entdecken...und zur Ruhe finden



Die Zeit vor dem Schlafengehen eignet sich besonders gut, um den Tag mit einer Geschichte ruhig ausklingen zu lassen. Für Ihr Kind wird das abendliche Vorlesen schnell zu einem Ritual, auf das es sich freut und das ihm Sicherheit schenkt.



Dem Kind regelmäßig eine Gutenachtgeschichte vorzulesen, entspannt auch die Eltern. Es stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern. Damit das Kind während oder nach dem Vorlesen gut einschlafen kann, vermeiden Sie spannende Geschichten und Bücher, bei denen die Kinder aktiv sein sollen, wie Klappbilderbücher oder Mitmachbücher.