

Was das Kind bei einem Trotzanfall erlebt, ist Frustration über...

... sich selbst weil es etwas noch nicht kann.

... äußere Umstände, die sein Verlangen verhindern.

... andere Menschen, die ihm sein Handeln nicht ermöglichen.

## Ich Entwicklung

Gegen Ende des zweiten Lebensjahres erkennt das Kind die unumstößliche Tatsache, dass es ein eigenständiges, soziales Wesen ist. Es kann Dinge vom eigenen Standpunkt aus betrachten und dies auch sprachlich ausdrücken: „Nein“, „Selber machen“, „Meins“.

Die Ich-Entwicklung startet eigentlich dann wenn sich das Kind im Spiegel selbst erkennt. Das kann ab dem 7. Lebensmonat möglich sein oder erst später. Der nächste Sprung beginnt Ende des 2. Lebensjahres und dauert ein Leben lang. Sie ist mit der Festigung und Differenzierung der Persönlichkeit, aber auch mit Krisen und schwierigen Verhaltensweisen verbunden.

Das Selbst entsteht immer auch in der Abgrenzung zum Anderen. Erst im Abgleichen von Ähnlichkeiten und Unterschieden kann sich das ICH einfügen. Sich abgrenzen heißt Konflikte austragen, Frustrationen aushalten bzw. ertragen und Grenzen akzeptieren lernen.

Trotzreaktionen und Tobsuchtsanfälle spiegeln diese Auseinandersetzung. Sie sind unangenehm für die Eltern, aber notwendig für die kindliche Entwicklung. In der Ich-Entwicklung nimmt das Kind auch seine eigenen Gefühle besser wahr, aber auch die seiner Mitmenschen. Es beginnt sich emphatisch zu verhalten.

In der Zeit des „Ich“ und „Meins“ wird oft auch als Revier- und Besitzverhalten beobachtet. Die Entwicklung zu den Begriffen „Du“ und „Deins“ brauchen dabei ca. ein Jahr

Wichtige Komponenten in der Ich-Entwicklung:

**Autonomie und Selbstständigkeit – Vertrauen und Zutrauen**

## Was tun wenn ein Trotzanfall passiert?

- Es ist kein persönlicher Angriff!
  - Das Kind als Person weiterlieben!
  - Verletzungen vermeiden!
  - Grenzen setzen!
  - Geborgenheit und Sicherheit geben!
  - Gefühle benennen!
  - Trösten
  - Reflektieren
- 
- **Übungen mit Kindern:**
    - Bilder aus Zeitungen ausschneiden
    - Stimmungsuhr basteln
    - Gefühle benennen, beschreiben
    - Gefühle malen
    - Schimpfwörter erfinden – Schimpfwörter Stunde
    - Wutpolster
    - Knetball
    - GfK Beobachtung – Gefühl – Bedürfnis – Bitte
    - Gegenteile suchen
    - Wie geht es dir wenn,.....
    - Bilderbücher Geschichten
    - Smilieys aufhängen
    - Was könnte passiert sein, wenn jemand laut lacht, jemand Angst hat, ein Hund jault....