



# Schule zu Hause

Tipps und Tricks, damit wir das mit Freude erleben!

# Aufnahme-Kanäle

- Visuell – Sehen
- Auditiv – Hören
- Kommunikativ – Sprechen
- Kinästhetisch - Bewegen, Tun



# Lernkurve



- Morgen – Abend – Mensch
- Mittagstief
- Lernen durch Verknüpfung = Nachhaltig
- Alle Sinne ansprechen - Abwechslungsreich

# Lernumgebung



- Tageslicht – Sonnenlicht – Gelbes Licht
- Frische Luft
- Arbeitsplatz
- Farbe Gelb
- Viel Flüssigkeit – Wasser, ungesüßte Tees

# Konzentrationsspanne



- Persönliche beobachten
- Einheiten danach richten
- z.B.:

10 min AZ		10 min AZ		10 min AZ
	1 min Pause		1 min Pause	

	10 min AZ		10 min AZ		10 min AZ
	5 min Pause		1 min Pause		1 min Pause

	10 min AZ		10 min AZ		10 min AZ
5 min Pause		1 min Pause		1 min Pause	

30 min Pause

# Tagesstundenplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00:00							
08:00:00							
09:00:00							
10:00:00							
11:00:00							
12:00:00							
13:00:00							
14:00:00							
15:00:00							
16:00:00							
17:00:00							
18:00:00							
19:00:00							

# Tagesstundenplan



- Klar formulierte kleine Aufgabeneinheiten - Tagesziele
- Unklarheiten aufarbeiten – immer bei der Basis beginnen
- Lernspiele – z. B.: Memory
- Lerntechniken – z.B.: Mindmap

# Pausen



- Konzentrationsspanne
- Viele kurze Pausen
- Was Spaß macht - Bewegung, Musik, Spiele







Daniela Büger  
[office@beluqua.at](mailto:office@beluqua.at)  
0664 / 91 93 102

