

HAUSAUFGABEN

Einige Tipps:

1. Legen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind für jeden Tag der Woche eine **Hausaufgabenzeit** fest. Planen Sie dabei die Freizeitaktivitäten Ihres Kindes ein, so dass genügend Zeit zur Erholung oder Vorbereitung bleibt.
2. Finden Sie die täglichen Zeiten, an denen Ihr Kind besonders **leistungsfähig** ist. Manche Kinder brauchen nach der Schule erstmal eine Pause, andere aber werden gegen Nachmittag müde und können im Anschluss an den Unterricht am besten arbeiten.
3. Schalten Sie **Störquellen aus**. Musik, der Fernseher, ein ständig läutendes Telefon oder ein schreiendes Baby verhindern das Konzentrieren. Besprechen Sie mit Ihrem Kind klar, dass es erst nach den Hausaufgaben fernsehen oder spielen darf.
4. Kinder lieben **Rituale**, und dies können Sie sich auch bei den Hausaufgaben zunutze machen. Eine festgelegte Zeit, ein bestimmter Tisch, Saft und Kekse oder ein gemeinsames Spiel zur Belohnung etc. können dem Kind Ruhe und Sicherheit vermitteln, die ihm helfen, sich konzentriert seiner Arbeit zu widmen.
5. Stellen Sie sicher, dass Ihr Kind nicht zu viele Aufgaben aufhat. Es gibt für jedes Schuljahr eine **festgelegte Zeit**, in der die Kinder die Hausaufgaben erledigen können müssen. Die sind in der Grundschule maximal 45-60 Minuten (4. Klasse). Hat Ihr Kind zu viele Aufgaben auf, so sprechen Sie mit den anderen Eltern und der Lehrerin darüber.
6. Beginnen Sie die Hausaufgaben ausgeruht mit dem schwierigeren Teil, da am Anfang die Konzentration noch groß ist.
7. **Ihr Kind sollte versuchen, die Aufgaben alleine zu bewältigen**. Bleiben Sie jedoch in der Nähe, um ihm bei Fragen behilflich sein zu können. . Spornen Sie Ihr Kind an, auf Fragen und Anforderungen selber eine Lösung zu finden.
8. Ein ordentlich geführtes **Hausaufgabenheft**, das eventuell von der Lehrerin kontrolliert wird, ist die beste Grundlage für das Arbeiten. Falls Ihr Kind Schwierigkeiten beim Notieren der Aufgaben hat, kann es auch mit bunten Klebezetteln die entsprechenden Seiten im Schulbuch markieren.
9. Der **Schreibtisch** sollte keinerlei Ablenkungsmöglichkeiten bieten. Räumen Sie ihn vollkommen leer, so dass nur noch die benötigten Materialien für die Hausaufgaben darauf zu finden sind. Auch der Platz am Fenster kann ablenken.
10. Hausaufgaben sind für die Schulkinder **echte Arbeit**. **Belohnen** Sie Ihr Kind für seine Arbeit ab und zu mit einer Kleinigkeit (auch mal mit einer Geschichte, die Sie ihm vorlesen). Das fördert die Motivation und erhöht die Frustrationstoleranz.