

Weihnachten! Feste feiern - Rituale I(i)eben!

Rituale:

- Rituale entlasten
- Helfen uns den Tag zu strukturieren und zu ordnen (auch das Jahr!)
- schaffen Ordnung und Orientierung
- fördern die Selbstständigkeit
- geben Halt, Verlässlichkeit und Geborgenheit
- reduzieren Ängste
- helfen bei der Bewältigung von Krisen

Feste:

- Feste durchbrechen den Alltag, sind Erweiterung und Steigerung des Lebens und lassen uns unserer Sorgen für einige Zeit vergessen.
- Wer feiert, sagt ja zum Leben und schaut bewusst auf das Schöne.
- Feiern baut Brücken zwischen Menschen auf und verbindet dadurch.
- Ein Fest kehrt immer wieder, gibt Orientierung und erzeugt ein Gefühl von Vertrautheit.
- Jedes Fest vermittelt Werte und zeigt, was einem wichtig ist.
- Für Kinder haben Feste eine ganz besondere Bedeutung, sie prägen ihre geistig-seelische Entwicklung entscheidend. Beim Feiern erfährt das Kind Anerkennung, Gemeinschaft, Geborgenheit und ein feierliches, frohes Gefühl. Das sind Grunderfahrungen, damit es sich zu einem vertrauenden, lebensbejahenden Menschen entwickeln kann. Außerdem entspricht das Feiern den Bedürfnissen der Kinder nach Erleben, Handeln, Gestalten, Entdecken, Staunen und Wiederholen.

*Aus: Mit Kindern Weihnachten feiern. So gelingt das Weihnachtsfest in der Familie.
(Broschüre Bitsche, Maieregger, Nagl, Pallier, Wollinger)*

Feste feiern

- **Ein Fest planen/vorbereiten**
 - Was ist ein „gelungenes Fest“ für Sie?
 - Was ist ein „gelungenes Fest“ für Ihre Familie?
 - Was für Rituale gibt es schon bei den Vorbereitungen?
- **Ein Fest feiern**
 - Was gehört für Sie unbedingt zu einem Fest dazu?
 - Was für Rituale haben Sie aus Ihrer Ursprungsfamilie mitgenommen?
 - Was für Rituale bringen die restlichen Familienmitglieder mit?
 - Welche Rituale gibt es für ihre persönliche Familie?

- Was für Rituale mussten bereits angepasst werden, von welchen konnten Sie sich schwer verabschieden?
- **Ein Fest ausklingen lassen (die Zeit „danach“)**
 - Was ist für Sie wichtig „zwischen“ den Feiertagen?
 - Was für „Abschiedsrituale“ gibt es in Ihrer Familie?
 - Wie/Wann endet das Weihnachtsfest?

Literaturtipps und -hinweise zum Thema Rituale und Feste

Pfrang, Claudia; Raude-Gockel, Claudia: Das große Buch der Rituale. Den Tag gestalten. Das Jahr erleben. Feste feiern. Ein Familienbuch

Friebel, Volker, Kunz, Marianne: Zeiten der Ruhe – Feste der Stille.

Schön Bernhard, Walter Gisela: Weihnachtliche Feste anders gestalten. Spielerische Aktivitäten, Lieder, Geschichten, Infos und Planungshilfen

Grün Anselm: Das Buch der Rituale. Jeden Tag erfüllter leben.

Tschöpe-Scheffler, Sigrid: Spiritualität im Zusammenleben mit Kindern. Grosse Kraft in kleinen Dingen.

Familienfeiernfeste - Familienreferat der Diözese Graz-Seckau:

<http://www.familienreferat.online/> und Heftreihe:

<http://www.familienreferat.online/gesellschaft/shop-des-familienreferates#.Wh7nrTcxnQx>

Sie melden sich an und bekommen 18 Hefte die Sie und ihre Familie durchs Jahr begleiten mit Geschichten, Liedern, Basteltipps, Backrezepten, u.v.m

Weihnachten. Stress oder Fest für die Familie?

<https://www.eltern-bildung.at/weihnachten-stress-oder-fest-fuer-die-familie/>

Woran sollen Kinder glauben?

<https://www.eltern-bildung.at/expert-inn-enstimmen/christkind-weihnachtsmann-nikolausworan-sollen-kinder-glauben/>

(BILDER)BÜCHER:

<http://www.kinderbuch-couch.de/>

Abidi Heike, Und immer wieder Weihnachten (ab 8J)

Noelle ist gar nicht glücklich über den Verlauf der Weihnachtsvorbereitungen im Hause Engel. Niemand hat Zeit für sie, Versprechen werden nicht eingehalten, die weihnachtlichen Rituale der Familie werden vernachlässigt, und zu guter Letzt hat ihr Bruder Niclas auch noch vergessen, das Geschenk für ihre Eltern zu besorgen.

Askenazy Ludvik, Der lebendige Weihnachtsbaum (ab 4J)

Nicht auszudenken, wenn das Weihnachtsfest ganz ohne Weihnachtsbaum stattfinden müsste. Doch genau das Problem steht dem Familienvater sprichwörtlich ins Haus. Denn während die Nachbarschaft schon lange mit festlich geschmückten Bäumen um die Wette prahlt, steht eine Familie noch ganz ohne da.

Zusammengestellt von Mag. Kathrin Zeisberger 2017

Lori Evert, Die wunderbare Weihnachtsreise (ab 4J)

Die kleine Anja wünscht sich sehr den Weihnachtsmann zu treffen, bei ihm Elfe zu werden und ihm bei seinen Vorbereitungen zu helfen. Eines schönen, verschneiten Wintertages marschiert sie einfach los, durch die verschneite Landschaft, immer nach Norden, dorthin, wo der Weihnachtsmann ja wohnen soll.

Joslin Mary, Der vierte König (ab 4J)

Prächtig illustriert und gestaltet das Cover, orientalisches inspiriert und einladend der Inneneinband, überraschend fremd eine scheinbar bekannte Geschichte - so beeindruckt uns "Der vierte König". Was, wenn statt der drei legendären Heiligen Könige aus dem Morgenland auch ein vierter zu Jesu Geburt gereist wäre ... ?!

Kordon, Klaus. Am 4. Advent morgens um vier (ab 6J)

Andreas Familie ist arm; sie haben nie genug zu Essen, nicht mal an Weihnachten. Der alte Schäfer Hinnerk erzählt ihm, wenn er am vierten Advent morgens um vier seinen Wunsch in den Schnee schreibt, könnte sein Herzens- Wunsch in Erfüllung gehen ...

Krenzer Rolf. Die Geschichte vom Weihnachtsglößchen (ab 4J)

Zunächst erscheint das Leben der kleinen Rahel aus Betlehem uns traurig und grau. Schon bald aber erstrahlt alles in hellem Glanz, denn in einem Stall wurde ein Kind namens Jesus geboren. Rahel hat das grosse Glück und darf ganz nah dabei sein. Die Weihnachtsgeschichte des Evangelisten Lukas eingebettet in ein rührendes Märchen

KREATIV WERDEN:

Sterne basteln als Tischdeko:

<https://www.youtube.com/watch?v=fdykppv8cKU>

Adventkalender

<https://www.meinefamilie.at/erziehung/glaube-vermitteln/advent/selbst-gestaltete-adventkalender/>

Weihnachtsbastelpinterestwall:

<https://www.pinterest.at/orangekarotte/weihnachtsbastelei/>

GESCHENKE MIT MEHRWERT:

Lapbooks/Lapbags

<https://www.youtube.com/watch?v=X5d97DfFKpo>

Weitere Informationen zu Lapbooks:

<https://www.schule.at/startseite/detail/lapbooks.html>

<https://www.pinterest.at/orangekarotte/lapbooks/>

<https://www.youtube.com/watch?v=yPnsTHBXFfo&t=75s>

<https://www.youtube.com/watch?v=7qlys-dZzrl>

<https://www.youtube.com/watch?v=EEQacr9vxec>

Weitere Überlegungen zum Thema Geschenke:

<https://www.eltern-bildung.at/expert-inn-enstimmen/geschenke-mit-freude-und-gutem-gewissen/>