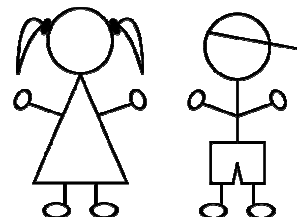


Liebe Eltern!

- Bitte „verwöhnt“ Euch selber jeden Tag so viel, damit Ihr genug **Kraft** habt, um meine kreativen Ideen positiv zu finden, mit denen ich meine Spielräume auslote!
- Bitte stellt mir gleichzeitig Euren **Wissens- und Erfahrungsvorsprung** auf dieser Welt zur Verfügung und zeigt mir liebevoll und standfest,
 - was Euch wichtig und wertvoll ist
 - was ich noch nicht voraussehen kann
 - wo meine Freiräume enden!
- Bitte zeigt Interesse für mich und achtet auf die Befriedigung meiner **Grundbedürfnisse**, aber erfüllt mir nicht jeden Wunsch!
- Bitte schenkt mir genug **Zeit, Nähe und Zuwendung**, damit ich Eure Liebe spüre! Dabei müsst Ihr mich jedoch nicht ganztags „bespielen“.
- Bitte überlegt Euch, was Euch besonders wichtig ist und gebt mir **Orientierung** durch klare Rituale und Regeln!
- Bitte haltet meine Proteste gegen Eure Grenzziehungen aus (es ist nicht ganz leicht, wenn meine Ideen und Pläne durchkreuzt werden), **respektiert meine Gefühle** dabei, bleibt aber bei Euren Werten!
Wenn ich traurig, enttäuscht und wütend bin, brauche ich umso mehr Euer Verständnis, aber auch Eure standhafte Konsequenz, Euer Vorbild und Anleitung, damit ich Frustrationstoleranz entwickeln kann und lerne mit starken Gefühlen umzugehen.
- Bitte **vertraut darauf**, dass ich von Natur aus mit allem ausgestattet bin, um auch mit unangenehmen Dingen fertig zu werden, wenn mir jemand beisteht! Wenn ich es schon bei Euch in der Familie lerne, habe ich es später leichter in der Welt.
- Bitte gebt mir auch genug Möglichkeiten, **meine Fähigkeiten und meine Selbständigkeit** meinem Alter entsprechend auszuprobieren!
- Bitte stellt Euch als warme Reibebäume zum Abbau meiner Allmachtsphantasien zur Verfügung! Dadurch werde ich für mein Leben als selbstsicherer, eigenständiger und verantwortungsbewusster Erwachsener gerüstet.
Spätestens, wenn ich ausziehe, bin ich Euch sehr, sehr **dankbar**, wenn ich gelernt habe, gut für mich selber zu sorgen und für jede Regel des Zusammenlebens, die ich von Euch gelernt habe.
- Bitte **verwöhnt mich ausschließlich mit dem Wohlgefühl**, das durch Verbundenheit, Vertrauen und Verlässlichkeit entsteht!



Euer Kind auf dem Weg in die Selbständigkeit